



پیامبر اکرم (ص) فرمودند:

براستی این قلبها زنگار می گیرد، همان طور که آهن زنگار می گیرد، جلای قلب ها قرانت قرآن است.

ارشاد القلوب / ۷۸

## فضیلت اعمال مستحبی ماه رمضان

**دعا و استغفار** علی بن ابی طالب (ع) فرمود: پر شما یاد در ماه رمضان به استغفار و دعای زیاد اما دعاها را شما دافع بلا از شماست، و اما استغفار شما از بین برنده گناهان است. توضیح: از وظایف روزه داران در این ماه، دعا و درخواست حوائج از حضرت حق است که بنده احساس نیاز به پیشگاه بی نیاز کرده، و دستهای احتیاج خویش را به درگاه او دراز می کند.

– **روزهای ماه رمضان** رسول خدا فرمود: ای مردم ماه خدا با برکت و رحمت و آمزش به شما رو کرده است، ماهی است که پیش خدا بهترین ماه است و روزهایش بهترین روزها و شبهایش بهترین شبها و ساعاتش بهترین ساعات.

– **اعتکاف** رسول خدا فرمود: اعتکاف در یک دهه از ماه مبارک رمضان برابر با ثواب دو حج و دو عمره است. توضیح: در ایام و لیالی مقدسه ای، طبق روایات رسیده از ائمه معصومین (علیهم السلام) مستحب است که هر مسلمانی در صورت امکان دهه آخر ماه مبارک رمضان را در مسجد معتکف شود، که پیامبر اکرم (ص) در تمامی عمرش چنین می کرد.

– **تلاوت قرآن** بهترین اعمال در شبها و روزهای ماه مبارک رمضان، تلاوت قرآن است، اگر چه تلاوت قرآن در تمام اوقات ثواب دارد، ولی چون قرآن در ماه رمضان نازل شده است، از اجر و ثواب ویژه ای برخوردار است چنانچه وارد شده: امام باقر (ع) فرمود: برای هر چیزی بهاری است و بهار قرآن رمضان است. بنا بر این امتیازات قرآن به اعتبار نزولش در ماه رمضان از ماههای دیگر بیشتر است.

– **افطاری و صدقه دادن** امام باقر (ع) فرمود: ای سدید! آیا می دانی

چه شبهایی است این شبها؟ سدید گفت:

بلی فدایت گردم این شبها شبهای ماه رمضان است، مگر این شبها چگونه است؟ امام (علیه السلام) فرمودند: آیا قدرت داری هر شب از این شبها ده بنده از فرزندان اسماعیل (ع) را آزاد کنی؟ پس سدید عرض کرد: پدر و مادرم به فدایت، ثروتم کفاف نمی دهد، پس امام پیوسته تعداد بنده ها را کم کرد، تا رسید به یکی در تمام این ماه، سدید گفت: قدرت ندارم پس امام (ع) به او فرمود: آیا قدرت نداری هر شب یک مسلمان روزه داری را افطار دهی؟ سدید عرض کرد: بلی تا ده نفر را هم می توانم افطاری بدهم، پس امام به او فرمود:

ای سدید همان است که اراده کردی یعنی با افطاری دادن ده روزه دار به ثواب عتق و آزاد کردن ده بنده از اولاد اسماعیل (ع) نایل می گردی. توضیح: خداوند انسان روزه دار را بر آنچه اتفاق می کند در خوردنیها و آشامیدنیها محاسبه نمی کند ولی در این امر «اسراف» نشود. امام صادق (ع) فرمود: هر کس در ماه رمضان صدقه ای بدهد خداوند هفتاد نوع بلا را از او دور می کند.

پی نوشت:

- ۱- وسائل الشیعه، ج ۷، ص ۲۲۱۸ - امالی شیخ صدوق، ص ۳۹۳ - من لا یحضره الفقیه، ج ۲، ص ۱۳۴ - بحار الاتوار، ج ۹۳، ص ۳۱۶ منبع: رمضان، تجلی معبود (ره توشه راهیان نور) صفحه ۹۲





## دعای روز پنجم

اللهم اجعلني فيه من المستغفرين واجعلني فيه من عبادك الصالحين القانتين واجعلني فيه من أوليائك المقربين برأفتك يا أرحم الراحمين  
خدایا قرار بده در این روز از آمرزش جویان و قرار بده مرا در این روز از بندگان شایسته و فرمانبرداریت و قرار بده مرا در این روز از دوستان نزدیك به مهربانی خودت ای مهربان ترین مهربانان.



بیمار هملی ها، همنوایی های ما، قرآن	سرود عشق و راز همدلی های ما، قرآن
کلید گنج ابرار خدا، مفهوم زیبایی	برای من، برای تو، برای ما، قرآن
بها تا روشنائی، تا خلا تا بی نهایت ها	که راه آشنایی هست بی چون و چرا، قرآن
چراغ راه تا دروازه های عشق و مهربانی	و راه ارتباط سبز دلها با خدا، قرآن
و کلا جاری نور است در جمع برشانی	قیامت در قیامت می کند هر جا به یاد قرآن
تقاریر دوستی، همتی باری، مددکاری	فراهمی شود در سایه پیوند با قرآن
جهانی را شارت می دهد از صلح و آزادی	ملوای کند درد جهان خسته را، قرآن
چو خوشید است و می تابد به راه روشن فردا	در این دریای جوشان این بر بی انتها، قرآن
<b>تمثیل</b>	زهر اصفانی

از کعب الاحبار نقل شده است: حضرت موسی در مناجات عرض کرد خداوند من در الواح تورات امتی را میبایم که در ماه رمضان برای تو عبادت کنند و تو گناه گذشته ایشان را ببامرزی. اینان را از امت من قرار بده. حق تعالی فرمود: ایشان از محمد (ص) هستند. ثواب این امت را هیچ امتی نخواهد داشت. ای موسی! من روزهی رمضان را واجب کردم و هر که نزد من آید و در صحیفهی اعمال او ده رمضان باشد، از محستان است و اگر بیست رمضان باشد، از ابرار است و اگر سی رمضان باشد، رتبه او از رتبهی شهدا بالاتر است. ای موسی چون ماه رمضان آید جمله عرض را امر میکنم که از عبادت خود بازایستند و گوش به دعای روزه داران دهند. تا هر زمان که دعا کنند فرشتگان آمین گویند و من قسم خورده ام که دعای ایشان را رد نکنم.  
**طلیعه رمضان - خطیبی ص ۳۲۰**

دبیرخانه ی شورای عالی اقامه نماز  
واحد قرآن و عترت معاونت دانشجویی، فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی قزوین  
**هیئت تحریریه :** خانم ها پرستو حسینی - فاطمه رحمان پور  
با نظارت : دبیر شورای عالی اقامه نماز دانشگاه  
منتظر نظرات و پیشنهادات شما هستیم

**مسابقه شماره ۵**  
به عزیزی که تا شماره آخر نشریه روزانه به تعداد بیشتری از سوالات پاسخ دهند جوایزی اهداء خواهد شد.  
**۵ - یک آیه از قرآن که تمامی حروف الفبا در آن بکار رفته است؟**  
(سوره های آل عمران و فتح)  
محل تحویل پاسخ ها - واحد قرآن و عترت، معاونت دانشجویی فرهنگی داخلی ۲۶۲  
توجه : برای پاسخ تا آخرین روز ماه مبارک رمضان فرصت دارید.